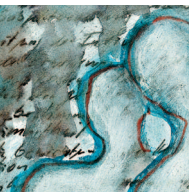


**Naar elkaar luisteren
Met elkaar praten
Van elkaar leren in de**

Multiloog®-bijeenkomsten

2020 in Amsterdam

thema: communicatie over ervaringen in het dagelijks leven



plaats: Willem de Zwijgerlaan 153, (ism de Bestevæer)

dag & tijdstip: dinsdag 18.00 - 20.00 uur

datum: 18 februari, 17 maart, 21 april, 26 mei,
23 juni (kunst-Multiloog), 1 september (kunst-Multiloog),
29 september, 27 oktober, 24 november, 15 december

openbaar vervoer: tram lijn 19, bus 18 en 80

plaats: Arie Biemondstraat 103, (ism TEAM ED)

dag & tijdstip: maandag 14.30 - 16.30 uur

datum: 27 januari, 24 februari, 23 maart, 4 mei,
29 juni (kunst-Multiloog), 24 augustus, 21 september,
19 oktober, 16 november, 14 december

openbaar vervoer: tram lijn 7, 11 en 17



**plaats: Da Costakade 162, Gebouw Tetterode
(ism de Bijstandsbond)**

dag & tijdstip: woensdag 14.00 - 16.00 uur

datum: 4 maart, 8 april, 13 mei, 10 juni,
16 september, 7 oktober

openbaar vervoer: tram lijn 3, 7, 13, 17 en 19

inloop: overall een half uur voor aanvang

toegang: overall gratis

organisatie: St. IPC/INCA Projectbureau Amsterdam

tel: (020) 684 80 12 / 06 110 67017

met steun van: Gemeente Amsterdam (Dienst OJZ)

en Stichting Vrienden van Multiloog

website: www.inca-pa.nl **mail:** heinz.molders@inca-pa.nl

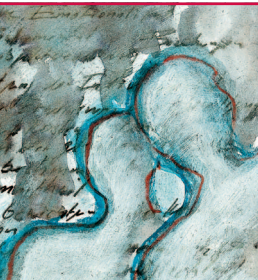


STICHTING IPC



INCA Projectbureau Amsterdam

Wat zijn Multiloog[®]-bijeenkomsten?



Multiloog-bijeenkomsten zijn gespreksgroepen voor iedereen die belangrijke zaken uit het dagelijks leven met een ander wil delen. Wat u ook op het hart hebt, u kunt ermee komen.

Ze kunnen gaan over problemen bv. in de buurt zoals onveiligheid of (geluids) overlast. Ze kunnen gaan over problemen in huis, met de administratie of het huis op orde houden. Ze kunnen gaan over

problemen met (vrijwilligers) werk of werkloosheid, met inspanning/stress of onthaasting, met religie of over problemen in de communicatie met jezelf en/of anderen. Ze kunnen gaan over psychische problemen. Ze kunnen gaan over inspirerende zaken, dingen die je goed doen, waar je kracht en energie uit haalt en waar je vrolijk van wordt.

Belangrijk is een deskundige begeleiding die er vooral op let dat de situatie veilig is. Tijdens de gesprekken staan de eigen verhalen voorop, maar u kunt ook gewoon komen om te luisteren. Wij ondersteunen elkaar zodat we de voor ons belangrijke zaken aan de orde kunnen stellen.

Multiloog-bijeenkomsten zijn een initiatief van Heinz Mölders die deze bijeenkomsten samen met Margitta Matthies en anderen vanuit INCA Projectbureau Amsterdam en Stichting IPC reeds sinds 23 jaar in Amsterdam en elders organiseert.

Kom naar de Multiloog - bijeenkomsten en laat u verrassen en inspireren. U bent van harte welkom op de diverse locaties!

Voor Multiloog - bijeenkomsten op andere plaatsen/data:
zie onze website www.inca-pa.nl
en de facebook pagina www.facebook.com/multiloog

Voor meer informatie zie: www.inca-pa.nl