

***Naar elkaar luisteren
Met elkaar praten
Van elkaar leren in de***

Multiloog® - bijeenkomsten i.s.m. het Wegloophuis Utrecht, 2020

thema: communicatie over ervaringen in het dagelijks leven

Wat zijn Multiloog®-bijeenkomsten?



Multiloog-bijeenkomsten zijn gespreksgroepen voor iedereen die belangrijke zaken uit het dagelijks leven met een ander wil delen. Wat u ook op het hart hebt, u kunt ermee komen.

Ze kunnen gaan over problemen bv. in de buurt zoals onveiligheid of (geluids) overlast. Ze kunnen gaan over problemen in huis, met de administratie of het huis op orde houden. Ze kunnen gaan over problemen met (vrijwilligers) werk of werkloosheid, met inspanning/stress of onthaasting, met religie of over problemen in de communicatie met jezelf en/of anderen. Ze kunnen gaan over psychische problemen. Ze kunnen gaan over inspirerende zaken, dingen die je goed doen, waar je kracht en energie uit haalt en waar je vrolijk van wordt.

Belangrijk is een deskundige begeleiding die er vooral op let dat de situatie veilig is. Tijdens de gesprekken staan de eigen verhalen voorop, maar u kunt ook gewoon komen om te luisteren. Wij ondersteunen elkaar zodat we de voor ons belangrijke zaken aan de orde kunnen stellen.

Multiloog-bijeenkomsten zijn een initiatief van Heinz Mölders die deze bijeenkomsten samen met anderen vanuit INCA Projectbureau Amsterdam en Stichting IPC reeds sinds 23 jaar in Amsterdam en elders organiseert.

Kom naar de Multiloog - bijeenkomsten en laat u verrassen en inspireren. U bent van harte welkom op de diverse locaties! Voor Multiloog-bijeenkomsten op andere plaatsen/ data zie onze website: www.inca-pa.nl of wordt vriend of www.facebook.com/multiloog

plaats Wegloophuis Utrecht, Waterstraat 11, 3511 BW Utrecht

dag / tijd Donderdag 19 maart, 23 april, 28 mei, 25 juni,

27 augustus, 24 september, 29 oktober, 26 november 2020,

14.00 tot 16.00 uur

toegang gratis, donaties welkom t.n.v. Stichting Vrienden van Multiloog op gironummer

NL14 INGB 0006 4179 67

inloop een half uur eerder

Laat van te voren even weten of je komt door te bellen of te mailen naar
030-231 66 27 (Wegloophuis) | Multiloog@gmail.com



STICHTING IPC



INCA Projectbureau Amsterdam

