

Multiloog viert 20 jarig bestaan bij Enik op 13 oktober 2017

Zo'n 90 mensen hadden zich bij Enik verzameld om stil te staan bij 20 jaar Multiloog. (Zie voor nadere informatie en omlijsting: www.inca-pa.nl!!)

Onder hen vele oudgedienden uit de cliëntenbeweging zoals Doortje Kal en Wouter van de Graaf, maar ook betrokken hulpverleners als psychiater Detlef Petry uit het Maastrichtse en SPV-er Kees Onderwater al zo'n 40 jaar actief binnen de GGZ van Amsterdam en ooit preventiewerker bij RIAGG Oud West en Mentrum. Hij stond mede aan de wieg gestaan van dit project.

Twintig jaar deze gespreksmethode beschikbaar houden voor mensen die deze samenspraak benutten om hun cliëntenverhaal uit te spreken, te versterken en te delen, dat is een demonstratie van de levenskracht van Multiloog.

Initiatiefnemer Heinz Mölders begint deze bijeenkomst door in dialoog te gaan met een 12 tal mensen uitgaande van de vraag wat Multiloog voor hem of haar betekend heeft. Dan hoor je dat Multiloog voor cliënten een vruchtbare methode is om zich te kunnen voorbereiden op een verbinding met de samenleving. En dat op eigen termen waar moed voor nodig is. In de Multiloog kun je: de mens zijn die je bent, het denken in ziektebeelden en hokjes doorbreken, wederkerigheid en wederzijds respect tonen.

In Multiloog wordt /is – bij sommige aanwezige GGZ-cliënten voor het eerst – gevraagd: “Wat heb je beleefd”? Ook de omgeving -die het soms zwaar kan hebben in de mantelzorgpositie- profiteert van de benutting van Multiloog. Familieorganisaties zijn niet voor niets een samenwerkingspartner voor Heinz

Er wordt teruggeblikt op de start van Multiloog in Amsterdam waar een succesvolle brug werd geslagen met de systeemwereld waarbij je er dan wel voor moet waken dat je “door het systeem wordt opgevreten en je altijd trouw blijft aan je hart”. Multiloog zou behalve in het systeem ook in de wijk een plaats veroveren bij de reïntegratie van GGZ cliënten, maar het blijft nog steeds vechten om dit mooie aanbod, dit zeer bruikbare ‘herstelinstrument gefinancierd te krijgen.

Petry heeft op Vijverdal veel van doen gehad met mensen die weliswaar het predicaat uitbehandeld opgeplakt hadden gekregen, maar niet werden opgegeven. Daar kwam Multiloog om de hoek kijken “als een omgeving die zich goed leent om in een triadische benadering (‘trialoog’!) mensen te helpen stap voor stap ‘te ontdooien’ en weer mens te worden na jaren mishandeling in de psychiatrie”, aldus Petry.

Theatermaakster Mariëtte Wildeboer verhaalt hoe ze met Multiloog heeft samengewerkt om te komen tot een ‘Theater – Multiloog/veelspraak .

Voormalig opbouwwerker uit Oud West, Aart Dekker spreekt even later van weer een andere toepassing: een “Kunstmultiloog waarbij het presenteren en interpreteren van beelden andere luiken openen”.

Madeleine Prinsen die via psychose ervaringen in het hart van de HEE-beweging terecht kwam, omschrijft Multiloog als “Een helende ervaring waarin liefde en verbinding helpen en niet het zien van symptomen”.

Al is Multiloog een landelijke activiteit er is een duidelijke verbondenheid met Amsterdam. Daar worden de meeste bijeenkomsten op het moment georganiseerd. Zo vertelt Gerda Baerveld medewerkster van de Regenbooggroep in Amsterdam hoe het inzetten van Multiloog haar in het kader van het toenmalige programma ‘Lokale versterking’ hielp een gesprek op gelijkwaardig niveau op gang te brengen tussen ambtenaren en stadsdeel politici en GGZ-cliënten, tot dan toe ‘worlds apart’.

Maar ook Utrechters komen aan het woord: Enik organiseert door het jaar heen een zgn. ‘jij en ik dialoog’ gericht op het bevorderen van verbeeldingskracht en het weer komen tot een eigen mening. Tom van Wel bekend psycholoog wil de kloof tussen professionals en cliënten overwinnen door het onderlinge contact gelijkwaardiger te maken en Multiloog kan daar volgens hem bij zeker in de hulpverlening een goede rol vervullen.

Doortje Kal sluit deze dialogen af met een dichtelijke referentie aan Multiloog, opgetekend uit het werk van de Afrikaanse auteur Ben Okri:

“Vertellers zijn herinrichters

Van de aanvaarde werkelijkheid,

Dromers van alternatieve geschiedenissen,

Verstoorders van bedrieglijke slaap”.

Daarna kunnen de aanwezigen kiezen uit een drietal workshops: ‘Niets over ons, zonder ons – Kritische Psychologie en Multiloog’, ‘Peer Support en Open Dialoog’ en ‘Gekkenwerk – HEE in de psychiatrie’.

Peersupported Open Dialogue (POD)

Ondergetekende koos voor de workshop Peersupported Open Dialogue (POD) verzorgd door Martijn Kole die recent na een intensieve opleiding in Engeland gecertificeerd is om met POD aan de slag te gaan.

POD wil ontwrichting van mensen en hun netwerken zo diep mogelijk benaderen door een bijzondere samenspraak –van begin tot eind een open dialoog- waar hulpverleners gelijkwaardig en ‘niet-wetend’ maar luisterend aan deelnemen en waarbij mindfulness een belangrijke component is.

POD richt zich primair op het bieden van goede HOZ crisiszorg binnen 24 uur te starten, zoveel mogelijk bij mensen thuis', maar in elk geval flexibel qua plaats, tijd en inhoud met door cliënt aangewezen naasten (perspectief van sociale netwerk). Secundair richt POD zich op het veranderen van het systeem, dit is geen doel op zich maar een coöperatie waar ieders stem gehoord moet worden. Wat het ook moeilijk maakt, omdat wil je goede POD bieden dan kan dit niet zonder het systeem. Hierin zit de kracht en de kwetsbaarheid, je kunt het niet een beetje doen en zeker niet er buiten blijven. Je voelt je verantwoordelijk vanaf het eerste contact, en dat blijf je ook bij eventuele terugval. Crisis wordt bij POD opgevat als iets waarbij de luiken open gaan: 'a window of opportunity'

Wanneer POD ingezet wordt dan zal het zich willen vertakken en nestelen in de ondergrond van alle psychiatrische zorg. Dit komt nu eenmaal omdat POD vanuit die waarden opereert waar wij allemaal bewust of onbewust behoefte aan hebben, namelijk gehoord en gezien worden. Het gaat er bij POD om als netwerk vanuit wederkerigheid en gelijkwaardigheid betekenis te geven aan psychische stress (bij het systeem als geheel). Psychische stress is dus niet iets individueel, maar een netwerkaangelegenheid. Aldus Martijn Kole.

De mensen er om heen (netwerk, hulpverleners) worden door de klant verbonden of ingezet om met de kwetsbaarheid door het leven te gaan.

Inmiddels maakt Martijn deel uit van een kleine startende en gecertificeerde POD praktijk met een SPV-er, een psychiater van Altrecht en een persoonlijk begeleider en kwartiermaker van Lister. Uit te breiden in de loop van het jaar.

De POD-praktijken en hun implementatie die er nu hier en daar zijn worden van begin af aan gevolgd door de HOZ-werkplaats van Phrenos. Zie ook www.herstelondersteuning.nl voor nadere kennismaking. De cijfers inzake resultaten van POD zoals gepraktiseerd in Engeland zijn veelbelovend: mensen gebruiken minder medicatie, een hoog percentage komt (weer) aan betaald werk, minder diagnose schizofrenie en toegenomen vertrouwen in de GGZ

Na de workshops volgt nog een tweede kringgesprek waarin mensen vanuit niet medisch georiënteerde projecten de perspectieven voor samenwerking verkenden en een bont en feestelijk programma met gesproken woord, muziek en een buffet.

Nico de Louw, Cliëntenraad Arkin
(verschijnt in Klankspiegel)