



Programma Breingeindag 18 maart 2013

'stigmatisering: wat verbeeld jij je wel?'

- 10.00 uur Inloop met muzikale ontvangst
- 10.30 uur Welkom door dagvoorzitter **Eleenoor Willemsen**, lid werkgroep Week van de Psychiatrie
- 10.40 uur GGZ-dichter **Jan Folkert** met 2 aan het thema gerelateerde gedichten
- 10.50 uur **Trudy Dehue**, hoogleraar wetenschapstheorie Universiteit Groningen Dehue's visie op het thema: 'stigma is een enorm misbruikt en vervelend woord'. In 2009 werd haar boek *de depressie-epidemie* bekroond met de Eureka Boekenprijs.
(zie ook: <http://www.psy.nl/meer-nieuws/dossier/Artikel/stigmatisering-aflevering-5-stigma-is-een-enorm-misbruikt-woord/>)
- 11.10 uur Interactief gesprek rond thema (plenair) met
Trudy Dehue
Kim Helmus, Phrenos, Wat Doe Jij? (zie ook: www.watdoeijj.org)
Doortje Kal, bijzonder lector Kwartiermaken Hogeschool Utrecht
Dominique Leenders en **Madeleine Prinsen**, binnen GGz Breburg Photovoice
(zie ook: <http://www.databank-antidiscriminatie.nl/praktijkvoorbeeld/photovoice-stigmabestrijding>)
Gerdien Rabbers, Samen Sterk Tegen Stigma
http://www.psychischegezondheid.nl/action/activiteiten/61/samen_sterk_tegen_stigma.html
- 12.00 uur Subgroepen 1^e ronde
subgroep 1: Photovoice over (zelf)stigma
subgroep 2: Lof der zichtbaarheid –
waardevolle beeldvorming
- 12.45 uur Lunchpauze
- 13.45 uur Subgroepen 2^e ronde
subgroep 1: Photovoice over (zelf)stigma
subgroep 2: Lof der zichtbaarheid –
waardevolle beeldvorming
- 14.30 uur De Missionaris, solovoorstelling door **Boy Jonkergouw** over een narcistische Messias met een burnout
- 15.15 uur Einde programma

Subgroep 1

Photovoice over (zelf)stigma

*Dominique Leenders, medewerkster Empowerment GGZ Breburg
en*

Madeleine Prinsen, ervaringsdeskundig Kwartiermaakster/HEEdocent

Middels een presentatie van foto's en verhalen laten cliënten uit de psychiatrie zien wat stigma en zelfstigma hen gedaan hebben en hoe zij hun huidige leven nog steeds bepalen. Schaamte maakt dat wij niet 'uit de kast' durven komen. Hoe kunnen wij bewuster omgaan met deze verschijnselen en vooral hoe kunnen wij weer in onze kracht en waardigheid gaan geloven?

We zijn heel benieuwd of bezoekers aan deze workshop deze verhalen herkennen en hoe zij hiermee omgaan?

Wij, cliënten, naasten en hulpverleners, kunnen veel van elkaar leren.

Wat zijn manieren om aan positievere beeldvorming rondom psychische problemen te gaan doen? Wie heeft ze niet?

Heeft de GGZ zelf hierin een taak te vervullen? Hebben wij adviezen voor de GGZ?

Subgroep 2

Lof der zichtbaarheid – waardevolle beeldvorming

*Doortje Kal, bijzonder lector Kwartiermaken aan de Hogeschool Utrecht
(Kenniscentrum Sociale Innovatie), waar zij o.a. stigma's probeert te bestrijden
met het project Lof der zichtbaarheid*

en

*Stan de Laat, ervaringsdeskundig medewerker bij Centrum voor Herstel en
Ervaringsdeskundigheid (CHE) en bij afdeling communicatie van GGz
Breburg.*

We kijken eerst samen naar enkele filmfragmenten van het theaterstuk *Horror Vacui* van Boy Jonkergouw. Wat doet deze voorstelling van theatergroep Zonderling met onze beeldvorming? Maakt dit theaterstuk het stigma minder? Of zet het vooral aan tot betrokkenheid? Betrokkenheid, niet met zielige mensen, maar wel met mensen die anders in het leven staan.

Moeten we naast voluit inzetten op het bestrijden van stigma – dat blijft nodig – niet ook opkomen voor ruimte voor anders zijn? Want niet alles is stigma – al moet gezegd blijven worden dat mensen met een psychiatrische achtergrond vaker geweldsslachtoffer zijn dan dader! Moet het niet vooral om waardevolle beeldvorming gaan?

Kan je vastgeroeste beelden in beweging brengen door artistieke producties waar mensen graag naar kijken en die ontmoeting met het anderszijn van de ander mogelijk maken? Bestaat er zoiets als de kracht van kunst in het werken aan ruimte voor anderszijn?

De Week van de Psychiatrie 2013 is een activiteit van landelijke en regionale cliëntenorganisaties en cliëntenraden in de geestelijke gezondheidszorg, verslavingszorg en maatschappelijke opvang. De Week van de Psychiatrie heeft tot doel de positie van de cliënt te versterken. De werkgroep Week van de Psychiatrie bestaat uit vertegenwoordigers van LOC Zeggenschap in zorg, de Depressie Alliantie, de Vereniging Manisch Depressieven en Betrokkenen, RCO De Hoofdzaak en HEE-project en wordt gesponsord door LOC Zeggenschap in zorg.

