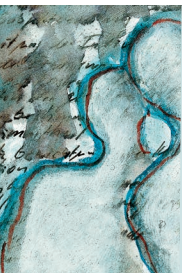


**Naar elkaar luisteren
Met elkaar praten
Van elkaar leren in de**

Multiloog[®] -bijeenkomsten

2022 voorjaar in Amsterdam

thema: communicatie over ervaringen in het dagelijks leven



**plaats: Buurtsalon Jeltje,
Eerste Helmersstraat 106N, (ism TEAM ED) ***

dag & tijdstip: maandag 14.30 - 16.30 uur

datum: 31 januari, 14 februari, 28 februari, 14 maart,
28 maart, 11 april, 25 april, 9 mei, 23 mei, 20 juni,
4 juli (Kunst-ML)

aanmelden verplicht: Multiloog@gmail.com

openbaar vervoer: tram lijn 7, 12 en 17

**plaats: Herstelbureau HVO Querido
Eerste Ringdijkstraat 5A***

dag & tijdstip: maandag 19.00 - 21.00 uur

datum: 7 februari, 7 maart, 4 april

aanmelden verplicht: herstelbureau@hvoquerido.nl



online: ZOOM Multiloog bijeenkomsten

dag & tijdstip: woensdag 15.30 - 17.30 uur

datum: 9 februari, 9 maart, 6 april, 11 mei,
8 juni (Kunst-ML), 29 juni



inloop: overall half uur voor aanvang **toegang:** overall gratis,
donatie welkom giro nr. NL14 INGB 0006 4179 67

t.n.v. St. Vrienden van Multiloog

organisatie: St. IPC/INCA Projectbureau Amsterdam

tel: 06 110 67017 **met steun van:** Gemeente Amsterdam
(Dienst OJZ) en Stichting Vrienden van Multiloog

website: www.inca-pa.nl **mail:** margitta@inca-pa.nl



Wat zijn Multiloog[®]-bijeenkomsten?



Multiloog-bijeenkomsten zijn gespreksgroepen voor iedereen die belangrijke zaken uit het dagelijks leven met een ander wil delen. Wat u ook op het hart hebt, u kunt ermee komen.

Ze kunnen gaan over problemen bv. in de buurt zoals onveiligheid of (geluids) overlast. Ze kunnen gaan over problemen in huis, met de administratie of het huis op orde houden. Ze kunnen gaan over problemen met (vrijwilligers) werk of werkloosheid, met inspanning/stress of onthaasting, met religie of over problemen in de communicatie met jezelf en/of anderen. Ze kunnen gaan over psychische problemen. Ze kunnen gaan over inspirerende zaken, dingen die je goed doen, waar je kracht en energie uit haalt en waar je vrolijk van wordt.

Belangrijk is een deskundige begeleiding die er vooral op let dat de situatie veilig is. Tijdens de gesprekken staan de eigen verhalen voorop, maar u kunt ook gewoon komen om te luisteren. Wij ondersteunen elkaar zodat we de voor ons belangrijke zaken aan de orde kunnen stellen.

Multiloog is een initiatief van Heinz Mölders. Deze bijeenkomsten werden en worden vanuit INCA Projectbureau Amsterdam in samenwerking met Stichting IPC en anderen reeds 25 jaar in Amsterdam en elders georganiseerd.

Kom naar de Multiloog-bijeenkomsten en laat u verrassen en inspireren. U bent van harte welkom op de diverse locaties!

© www.inca-pa.nl

*** Indien Covid-maatregelen de bijeenkomsten onmogelijk maken vinden op alle data ZOOM-bijeenkomsten plaats. Voor wijzigingen volg ons op www.facebook.com/multiloog**

Voor meer informatie zie: **www.inca-pa.nl**