

**Naar elkaar luisteren
Met elkaar praten
Van elkaar leren in de**

Multiloog®-bijeenkomsten

2016 in Amsterdam

thema: communicatie over ervaringen in het dagelijks leven



plaats: **Stichting Muzenis** Cliffordstraat 38
dag & tijdstip: dinsdag 20.00 - 22.00 uur
datum: 26 januari, 8 maart, 10 mei, 14 juni,
28 juni (kunst-Multiloog), 23 augustus (kunst-Multiloog),
25 oktober en 20 december

dag & tijdstip: vrijdag 20.00 - 22.00 uur (Theater-Multiloog)
datum: 18 maart, 27 mei, 30 september, 11 november
openbaar vervoer: tram lijn 10 (eindhalte), bus 21

plaats: **Buurtcentrum de Boomspijker**

Recht Boomssloot 52

dag & tijdstip: vrijdag 19.00 - 21.00 uur
datum: 26 februari (ism Psy. Café), 22 april,
16 september, 25 november (ism Psy. Café)
openbaar vervoer: bus 51, 53 en 54



plaats: **Gebouw Tetterode (ism de Bijstandsbond)**
Da Costakade 162

dag & tijdstip: woensdag 14.00 - 16.00 uur
datum: 10 februari, 6 april, 1 juni, 5 oktober, 9 november
en 7 december
openbaar vervoer: tram lijn 3, 7, 12, 13, 14 en 17

inloop: half uur voor aanvang **toegang:** gratis
organisatie: St. IPC/INCA Projectbureau Amsterdam
tel: (020) 6848012 **website:** www.inca-pa.nl
met steun van: Gemeente Amsterdam (Dienst OJZ)
en Stichting Vrienden van Multiloog



STICHTING IPC



INCA Projectbureau Amsterdam

Wat zijn Multiloog[®]-bijeenkomsten?



Multiloog-bijeenkomsten zijn gespreks-groepen voor iedereen die belangrijke zaken uit het dagelijks leven met een ander wil delen. Wat u ook op het hart hebt, u kunt ermee komen.

Ze kunnen gaan over problemen bv. in de buurt zoals onveiligheid of (geluids) overlast. Ze kunnen gaan over problemen in huis, met de administratie of het huis op orde houden. Ze kunnen gaan over problemen met (vrijwilligers) werk of werkloosheid, met inspanning/stress of onthaasting, met religie of over problemen in de com-

municatie met jezelf en/of anderen. Ze kunnen gaan over psychische problemen. Ze kunnen gaan over inspirerende zaken, dingen die je goed doen, waar je kracht en energie uit haalt en waar je vrolijk van wordt.

Steeds gaat het erom met elkaar onder deskundige begeleiding een veilige situatie te doen ontstaan. Voorop staat daarbij het eigen verhaal, maar ook gaat het erom te luisteren en vooral de andere deelnemer erin te ondersteunen de voor hem/haar wezenlijke zaken aan de orde te kunnen stellen. Iedereen is welkom en indien gewenst is anonimiteit gewaarborgd. Niemand is verplicht iets te vertellen, alleen maar komen luisteren is ook toegestaan.

Multiloog-bijeenkomsten zijn een initiatief van Heinz Mölders die deze bijeenkomsten samen met anderen vanuit INCA Projectbureau Amsterdam en Stichting IPC reeds sinds 19 jaar in Amsterdam en elders organiseert.

Kom naar de Multiloog - bijeenkomsten en laat u verrassen en inspireren. U bent van harte welkom op de diverse locaties!

Voor meer informatie zie: www.inca-pa.nl