

**Naar elkaar luisteren  
Met elkaar praten  
Van elkaar leren in de**

# **Multiloog<sup>®</sup>-bijeenkomsten**

**2017 in Amsterdam**

*thema: communicatie over ervaringen in het dagelijks leven*



**plaats: Stichting Cliffordstudio** Cliffordstraat 38  
**dag & tijdstip:** dinsdag 20.00 - 22.00 uur  
**datum:** 31 januari, 28 februari, 4 april, 9 mei,  
27 juni (kunst-Multiloog), 29 augustus (kunst-Multiloog),  
12 september en 5 december

**dag & tijdstip:** vrijdag 20.00 - 22.00 uur (Theater-Multiloog)  
**datum:** 17 maart, 19 mei, 22 september en 3 november  
**openbaar vervoer:** tram lijn 10 (eindhalte), bus 21

**plaats: Buurtcentrum De Tagerijn** Balboastraat 18  
**dag & tijdstip:** donderdag 19.00 - 21.00 uur  
**datum:** 20 april (ism Psy. Café)  
**openbaar vervoer:** bus 15, tram lijn 7 en 13



**plaats: Buurtcentrum de Boomspijker**  
Recht Boomssloot 52  
**dag & tijdstip:** vrijdag 19.00 - 21.00 uur  
**datum:** 28 april (ism Psy. Café)  
**openbaar vervoer:** metro 51, 53 en 54

**plaats: Buurtkamer Ijburg** Ed Pelsterpark 8  
**dag & tijdstip:** vrijdag 19.00 - 21.00 uur  
**datum:** 6 oktober (ism Psy. Café)  
**openbaar vervoer:** tram lijn 26, halte Diemerparklaan



# Wat zijn Multiloog<sup>®</sup>-bijeenkomsten?

Multiloog-bijeenkomsten zijn gespreksgroepen voor iedereen die belangrijke zaken uit het dagelijks leven met een ander wil delen. Wat u ook op het hart hebt, u kunt ermee komen.

Ze kunnen gaan over problemen bv. in de buurt zoals onveiligheid of (geluids) overlast. Ze kunnen gaan over problemen in huis, met de administratie of het huis op orde houden. Ze kunnen gaan over problemen met (vrijwilligers) werk of werkloosheid, met inspanning/stress of onthaasting, met religie of over problemen in de communicatie met jezelf en/of anderen. Ze kunnen gaan over psychische problemen. Ze kunnen gaan over inspirerende zaken, dingen die je goed doen, waar je kracht en energie uit haalt en waar je vrolijk van wordt.

Steeds gaat het erom met elkaar onder deskundige begeleiding een veilige situatie te doen ontstaan. Voorop staat daarbij het eigen verhaal, maar ook gaat het erom te luisteren en vooral de andere deelnemer erin te ondersteunen de voor hem/haar wezenlijke zaken aan de orde te kunnen stellen. Iedereen is welkom en indien gewenst is anonimiteit gewaarborgd. Niemand is verplicht iets te vertellen, alleen maar komen luisteren is ook toegestaan.

Multiloog-bijeenkomsten zijn een initiatief van Heinz Mölders die deze bijeenkomsten samen met anderen vanuit INCA Projectbureau Amsterdam en Stichting IPC reeds sinds 20 jaar in Amsterdam en elders organiseert.

Kom naar de Multiloog - bijeenkomsten en laat u verrassen en inspireren. U bent van harte welkom op de diverse locaties!



Z.O.Z.

**plaats:** Gebouw Tetterode (ism de Bijstandsbond)

Da Costakade 162

**dag & tijdstip:** woensdag 14.00 - 16.00 uur

**datum:** 15 februari, 12 april, 14 juni, 18 oktober,  
15 november en 13 december

**openbaar vervoer:** tram lijn 3, 7, 12, 13, 14 en 17

**inloop:** overal een half uur voor aanvang

**toegang:** overal gratis

**organisatie:** St. IPC/INCA Projectbureau Amsterdam

**tel:** (020) 684 80 12 **e:** heinz.molders@inca-pa.nl

**met steun van:** Gemeente Amsterdam (Dienst OJZ)  
en de Stichting Vrienden van Multiloog<sup>®</sup>



STICHTING IPC



INCA Projectbureau Amsterdam

Voor meer informatie zie: [www.inca-pa.nl](http://www.inca-pa.nl)