

**Naar elkaar luisteren  
Met elkaar praten  
Van elkaar leren in de**

# **Multiloog®-bijeenkomsten**

**in Amsterdam najaar 2014 i.s.m. het Psychiatrie Café**

*thema: communicatie over ervaringen in het dagelijks leven*



**plaats: Psychiatrie Café West**

**Buurtcentrum De Tagerijn, Balboastraat 18**

**dag & datum:** donderdag 16 oktober 2014

**tijdsstip:** 18.00 - 20.00 uur **inloop:** vanaf 17.00 uur

Voor € 2,50 kunt U mee komen eten tussen 17.00 -18.00 uur,

s.v.p. opgeven: Maureen Russell, 06-21107544 of

[Maureen.russell@roads.nl](mailto:Maureen.russell@roads.nl)

**plaats: Psychiatrie Café Centrum**

**Buurthuis De Boomspijker, Rechtboomssloot 52**

**dag & datum:** vrijdag 28 november 2014

**tijdsstip:** 19.00 – 21.00 uur **inloop:** vanaf 17.30 uur

Voor € 3,00 kunt U mee komen eten tussen 17.15 -18.00 uur,

s.v.p. opgeven: [informelezorg@deregenboog.org](mailto:informelezorg@deregenboog.org) of

nummer 020 - 683 92 60



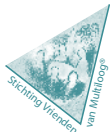
**toegang:** gratis (donaties mogelijk t.n.v. Stichting Vrienden van Multiloog op gironummer NL 14 INGB 0006 4179 67)

**informatie:** [www.inca-pa.nl](http://www.inca-pa.nl) **mail:** [heinz.molders@net.hcc.nl](mailto:heinz.molders@net.hcc.nl)

**tel.:** 020 - 684 80 12 **organisatie:** Stichting IPC / INCA

Projectbureau Amsterdam i.s.m. het Psychiatrie Café

**met steun van:** Gemeente Amsterdam (Dienst WZS)



# Wat zijn Multiloog<sup>®</sup>-bijeenkomsten?



Multiloog-bijeenkomsten zijn gespreks-groepen voor iedereen die belangrijke zaken uit het dagelijks leven met een ander wil delen. Wat u ook op het hart hebt, u kunt ermee komen.

Ze kunnen gaan over problemen bv. in de buurt zoals onveiligheid of (geluids) overlast. Ze kunnen gaan over problemen in huis, met de administratie of het huis op orde houden. Ze kunnen gaan over problemen met (vrijwilligers) werk of werkloosheid, met inspanning/stress of onthaasting, met religie of over problemen in de com-

municatie met jezelf en/of anderen. Ze kunnen gaan over psychische problemen. Ze kunnen gaan over inspirerende zaken, dingen die je goed doen, waar je kracht en energie uit haalt en waar je vrolijk van wordt.

Steeds gaat het erom met elkaar onder deskundige begeleiding een veilige situatie te doen ontstaan. Voorop staat daarbij het eigen verhaal, maar ook gaat het erom te luisteren en vooral de andere deelnemer erin te ondersteunen de voor hem/haar wezenlijke zaken aan de orde te kunnen stellen. Iedereen is welkom en indien gewenst is anonimiteit gewaarborgd. Niemand is verplicht iets te vertellen, alleen maar komen luisteren is ook toegestaan.

Multiloog-bijeenkomsten zijn een initiatief van Heinz Mölders die deze bijeenkomsten samen met anderen vanuit INCA Projectbureau Amsterdam en Stichting IPC reeds sinds 17 jaar in Amsterdam en elders organiseert.

Kom naar de Multiloog - bijeenkomsten en laat u verrassen en inspireren. U bent van harte welkom op de diverse locaties!

Voor meer informatie zie: [www.inca-pa.nl](http://www.inca-pa.nl)