

Naar elkaar luisteren
Met elkaar praten
Van elkaar leren in de

Multiloog®-bijeenkomsten

Voorjaar/zomer 2014 in Amsterdam

thema: communicatie over ervaringen in het dagelijks leven



plaats: Stichting Muzenis Cliffordstraat 38
dag & tijdstip: dinsdag 20.00 - 22.00 uur
datum: 28 januari, 18 maart, 20 mei,
29 juli (kunst-Multiloog) en 26 augustus (kunst-Multiloog)
openbaar vervoer: tram lijn 10 (eindh halte), bus 21

plaats: Huis van de Buurt de Koperen Knoop
(ism ABC A'dam-West) Van Limburg Stirumstraat 119
dag & tijdstip: dinsdag 20.00 - 22.00 uur
datum: 11 februari en 8 april
openbaar vervoer: tram lijn 10, bus lijn 18, 21 en 22



plaats: Centrum Westerwijk
Adm. De Ruijterweg 148 - 152
dag & tijdstip: woensdag 20.00 - 22.00 uur
datum: 16 april en 18 juni
openbaar vervoer: tram lijn 7, 12, 13 en 14, bus lijn 18



plaats: Gebouw Tetterode (ism de Bijstandsbond)
Da Costakade 162
dag & tijdstip: woensdag 14.00 - 16.00 uur
datum: 22 januari, 26 maart, 7 mei en 11 juni
openbaar vervoer: tram lijn 3, 7, 12, 13, 14 en 17



Z.O.Z.

Wat zijn Multiloog[®]-bijeenkomsten?

Multiloog-bijeenkomsten zijn gespreksgroepen voor iedereen die belangrijke zaken uit het dagelijks leven met een ander wil delen. Wat u ook op het hart hebt, u kunt ermee komen.

Ze kunnen gaan over problemen bv. in de buurt zoals onveiligheid of (geluids) overlast. Ze kunnen gaan over problemen in huis, met de administratie of het huis op orde houden. Ze kunnen gaan over problemen met (vrijwilligers) werk of werkloosheid, met inspanning/stress of onthaasting, met religie of over problemen in de communicatie met jezelf en/of anderen. Ze kunnen gaan over psychische problemen. Ze kunnen gaan over inspireerende zaken, dingen die je goed doen, waar je kracht en energie uit haalt en waar je vrolijk van wordt.

Steeds gaat het erom met elkaar onder deskundige begeleiding een veilige situatie te doen ontstaan. Voorop staat daarbij het eigen verhaal, maar ook gaat het erom te luisteren en vooral de andere deelnemer erin te ondersteunen de voor hem/haar wezenlijke zaken aan de orde te kunnen stellen. Iedereen is welkom en indien gewenst is anonimiteit gewaarborgd. Niemand is verplicht iets te vertellen, alleen maar komen luisteren is ook toegestaan.

Multiloog-bijeenkomsten zijn een initiatief van Heinz Mölders die deze bijeenkomsten samen met anderen vanuit INCA Projectbureau Amsterdam en Stichting IPC reeds sinds 16 jaar in Amsterdam en elders organiseert.

Kom naar de Multiloog - bijeenkomsten en laat u verrassen en inspireren.

U bent van harte welkom op de diverse locaties!

Z.O.Z.



plaats: Wachterliedpaviljoen

(ism ABC A'dam-West) Wachterliedplantsoen 1-3

dag & tijdstip: vrijdag 10.00 - 12.00 uur

datum: 28 februari, 9 mei en 22 augustus

openbaar vervoer: tram lijn 7, 12, 13 en 14, bus lijn 18

inloop: overal een half uur voor aanvang

toegang: overal gratis

organisatie: St. IPC/INCA Projectbureau Amsterdam

tel: (020) 684 80 12

met steun van: Gemeente Amsterdam (Dienst WZS)



STICHTING IPC



INCA Projectbureau Amsterdam

Voor meer informatie zie: www.inca-pa.nl